

Kursbeskrivning

Grundkurs. Trygga och bra rörelser med hälsoeffekter. Utrustning: utekläder och skor enligt väderförhållandena. Kursen hålls på **Kvarnens gård** och vid dåligt väder flyttas den inomhus.

...

Kurskod

8301103

Kursavgift

22,00 €

Kursspråk

Svenska

Lärare

Kristina Klingenberg, Annica Smeds

Anmälningstid

26.08.2024 08:30 - Non-stop

Tidpunkt

07.10.2024 - 11.11.2024

Måndag 15:30-16:15

Lektioner: 5 (5 ggr)

Plats

Annat - Utomhus